

ФАКТЫ О ГОЛОВНЫХ ВШАХ



- Вши были проблемой для людей с незапамятных времен.
- Головные вши (*Pediculus capitis*) живут в волосах возле кожи головы.
- Особенно комфортно вши себя чувствуют в т-образной зоне от шеи до макушки головы и дальше до висков.
- Единственной пищей для вшей является человеческая кровь.
- Чтобы иметь возможность размножаться, взрослой вши требуется кровь дважды в день.

- Головные вши – это маленькие бескрылые насекомые, которые не могут ни летать, ни прыгать.
- Взрослые вши маленькие, 2-3 мм в длину, и по цвету они могут быть от почти прозрачных до черных.
- У головных вшей 3 пары ног со специальными когтями, позволяющими ползать и цепляться в волосах.
- В сухих волосах вши могут двигаться очень быстро.
- Их очень сложно рассмотреть, если не использовать частую расческу.

Заразиться может каждый!

- Вши отлично себя чувствуют у всех людей, независимо от цвета кожи, цвета волос или религии.
- Если у вас есть волосы и кожа, позволяющая питаться кровью, то вы отлично подходите для переноса генотипа вшей.
- Головные вши передаются при соприкосновении голов/волос.
- Чаще всего эти насекомые встречаются у детей в возрасте от 3 до 12 лет.
- Человеческие головные вши не живут на домашних животных.
- Взрослая самка вши откладывает до 8 яиц в день.
- После спаривания она может отложить 56 яиц.
- Размер яиц 0,3 x 0,8 мм (они напоминают маленькие песчинки).
- Самки вшей «приклеивают» яйца к волосам при помощи специального секрета.
- Яйца располагаются приблизительно в паре сантиметров от кожи черепа, личинки вылупляются через 6-8 дней.
- Через приблизительно 3 недели после откладки яйца молодая вошь может сама откладывать яйца.
- Обычно головные вши живут около 6 недель.
- Вши, которые сами выпадают из волос, – это, обычно, вши, которые скоро умрут.



Как обнаружить вшей?

Вшей довольно просто обнаружить, если расчесывать волосы частой расческой, наклонив голову над белым полотенцем. Расчесывать нужно сухие волосы. Наклоните голову над раковиной, ванной, скатертью или чем-нибудь аналогичным. Головные вши лучше всего себя чувствуют в темных и теплых местах, до них можно добраться, если при расчесывании волос наклонить голову вперед. Если вы ощущаете укусы и они движутся, то можете быть уверены, что, скорее всего, у вас головные вши.

Простые советы о головных вшах.

Как предотвратить появление вшей?

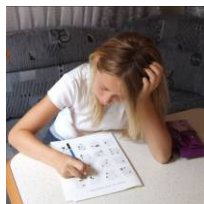
- Регулярно и долго расчесывайте волосы частой расческой. Не забывайте расчесывать всю семью! Чем раньше будет выявлена проблема, тем легче будет от нее избавиться.
- Проводите дни борьбы с вшами каждую 10 и 35 неделю и рекомендуйте делать то же самое своим соседям.
- Расчесывайтесь аккуратно. Вши и их яйца очень малы, и их сложно рассмотреть.
- Не пользуйтесь чужими шапками, расческами или щетками.
- Не пользуйтесь для профилактики химическими агентами, так как это может привести к тому, что вши приобретут устойчивость к лекарствам.
- Детям с длинными волосами следует собирать волосы в узел или заплетать косу.

Что делать в случае заражения?

- Вычешите всех членов семьи, чтобы проверить, не заражены ли они.
- Лечение всех зараженных членов семьи нужно проводить одновременно.
- Точно соблюдайте правила применения лекарства.
- Очень важно как можно раньше прервать жизненный цикл вшей. Поэтому выберите метод лечения, который лучше всего вам подходит, и который гарантирует эффективное избавление от вшей.
- Если вы находите много скорлупы, значит, вы заражены уже давно. Однако, если вы находите много новых яиц, значит, вы заразились недавно.
- После того, как вы избавитесь от вшей, продолжайте пользоваться частой расческой в течение 10-14 дней. Так можно удостовериться, что был выбран эффективный метод лечения от головных вшей.
- Регулярно вычесывайте волосы в качестве профилактики.
- Стерилизуйте расческу или щетку путем кипячения или замораживания, это предотвратит заражение других членов семьи.
- Постарайтесь найти источник инфекции. Проинформируйте других родителей о том, что вы заразились, чтобы они также могли проверить членов своей семьи на предмет заражения, иначе риск заражения возрастет. Нет ничего постыдного в том, что у вас вши. Нельзя заразиться из-за недостаточно хорошей гигиены: на самом деле, вшам больше нравятся чистые волосы.
- Постирайте простыни при температуре 60 оС. Шапки, плюшевые игрушки и диванные подушки можно положить на ночь в морозилку или примерно на 5 минут в сушилку при температуре 60 оС.
- **Иметь вшей не стыдно, стыдно ничего не предпринимать по этому поводу!**



Головные вши передаются при контакте голов/волос.



Вы можете быть заражены, даже если зуда нет.

**ПРОВОДИТЕ ДНИ БОРЬБЫ СО ВШАМИ КАЖДУЮ
10 И 35 НЕДЕЛЮ.**

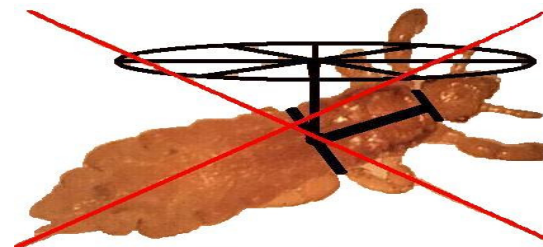


**МЫ ХОТИМ ПОМОЧЬ ВСЕМ:
LUSFRI NORGE**

ГОЛОВНЫЕ ВШИ



**НЕ
МОГУТ НИ
ПРЫГАТЬ,
НИ
ЛЕТАТЬ!**



**БРОШЮРА О
ГОЛОВНЫХ ВШАХ ОТ
LUSFRI NORGE**

- ДОБРОВОЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
www.lusfrinorge.no