

حقیقی درباره شپش سر



- شپش‌ها از گذشته‌های دور معضلی برای بشر بوده‌اند.
- شپش‌ها (شپش‌های سر) در موها و در نزدیکی مجسمه زندگی می‌کنند.
- مناسبترین محل‌ها برای زندگی شپش‌ها منطقه تی از گردن تا قسمت بالای سر و شقیقه‌ها است.
- تنها منبع غذای شپش‌ها خون انسان است.
- یک شپش بالغ برای تکثیر روزی دو بار به خون انسان نیاز دارد.
- شپش‌های سر حشراتی بدون بال هستند که نه توانایی پرواز دارند و نه می‌توانند بپرند.
- شپش بالغ کوچک است: طول آن 2-3 میلی‌متر است و رنگ آن از صورت نیمه‌شفاف تا سیاه‌رنگ تنوع دارد.
- شپش‌های سر سه جفت پا دارند که مجهز به ناخن‌های خاصی برای خزیدن و حرکت در امتداد موها هستند.
- حرکت شپش‌ها در موهای خشک بسیار سریع است.
- در صورت عدم استفاده از شانه مخصوص تشخیص شپش، دیدن شپش‌ها تقریباً غیرممکن است.

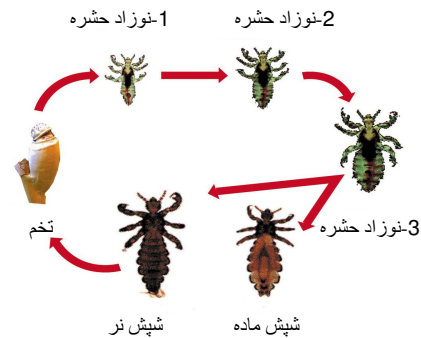
احتمال ابتلای هر کسی وجود دارد!

- شپش‌ها می‌توانند تمامی افراد را فارغ از رنگ پوست، رنگ مو و مذهب مبتلا کنند.
- اگر سرتان مو دارد و پوست سرتان هم می‌تواند منبع تامین خون باشد، شما کاندیدی مناسب برای انتقال شپش‌ها هستید.
- عامل سرایت شپش‌ها تماس سر و یا موها است.
- اغلب کودکان بین 3 تا 12 سال مورد حمله این حشرات قرار می‌گیرند.
- شپش‌های سر انسان توانایی حیات در موهای حیوانات خانگی را ندارند.

در صورت ابتلا باید چه کنیم؟

- موهای دیگر اعضای خانواده را هم شانه بزنید تا از ابتلا و یا عدم ابتلای آنان مطمئن شوید.
- در صورت ابتلای دیگر اعضای خانواده هزمان به معالجه آنها نیز بپردازید.
- دستورالعمل داروها را به دقت دنبال کنید.
- برهم زدن چرخه زندگی شپش‌ها در اسرع وقت بسیار مهم است. بنابراین روش درمانی‌ای را انتخاب کنید که برای شما مناسب باشد و از بین بردن شپش‌های موهایتان را به صورت موثر تضمین کند.
- اگر پوسته‌های تخم بسیاری در موهایتان باشد، بدین معناست که مدت زیادی از ابتلای شما گذشته است. اما اگر تخم‌های جدید زیادی در سرتان باشد، معنای آن این است که شما جدیداً مبتلا شده اید.
- استفاده از شانه مخصوص تشخیص شپش را پس از 10 تا 14 روز بعد از رهایی از شپش ادامه دهید. بعد از آن زمان شما می‌توانید مطمئن شوید که از روشی مناسب برای درمان استفاده کرده‌اید.
- به عنوان راهی برای پیشگیری متناوباً از شانه استفاده کنید.
- شانه و یا برس را با استفاده از آب جوش و یا فریز کردن ضدعفونی کنید تا دیگر اعضای خانواده مبتلا نشوند.
- به دنبال علت آلودگی باشید. به سایر افراد نیز در مورد این آلودگی اطلاع دهید تا آنها به بررسی وضعیت اعضای خانواده خود بپردازند، در غیر این صورت خطر سرایت افزایش می‌یابد. داشتن شپش سر چیزی نیست که کسی از آن خجالت بکشد. دلیل ابتلای افراد به شپش عدم رعایت بهداشت نیست بلکه در واقع موهای تمیز محل مناسبتری برای شپش‌ها هستند.
- ملافه‌ها را در دمای 60 درجه سانتیگراد بشویید. کلاه‌ها، اسباب‌بازی‌ها و کوسن‌ها و بالش‌ها را می‌توان در طول شب در فریز گذاشت و یا اینکه آنها را در خشک کن در دمای 60 درجه سانتیگراد برای مدت 5 دقیقه قرار داد.
- داشتن شپش خجالت ندارد، اگر کاری در مورد آن انجام ندهیم باید خجالت بکشیم!

- یک شپش بالغ ماده می‌تواند روزانه حداکثر هشت تخم بگذارد.
- پس از جفت‌گیری این رقم به 56 تخم در روز می‌رسد.
- ابعاد تخم‌ها 0/8 در 0/3 میلی‌متر است. (آنها شبیه به دانه‌های شن هستند).
- شپش‌های ماده با استفاده از ترشح خود تخم‌ها را به رشته‌های مو متصل می‌کنند و بدین ترتیب تخم‌ها به موها "چسبیده" می‌شوند.
- محل تخم‌گذاری شپش‌ها در حدود چند سانتیمتری پوست سر است و تخم‌ها پس از گذشت 6 تا 8 روز آماده می‌شوند.
- پس از گذشت حدود سه هفته از زمان تخم‌گذاری شپش‌های متولد شده از تخم‌ها خود می‌توانند تخم‌گذاری کنند.
- طول مدت زندگی شپش‌ها حدود 6 هفته است.
- شپش‌هایی که خودشان از موها می‌افتند، اغلب آنهایی هستند که زمان مرگشان فرا رسیده است.



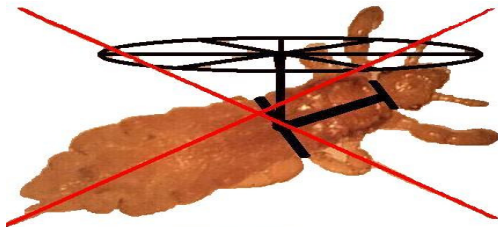
چگونه به وجود شپش‌ها پی ببریم؟

اگر هنگام شانه زدن موها با شانه مخصوص شپش سر خود را روی یک حوله سفید خم کنید، تشخیص شپش‌ها بسیار آسانتر خواهد بود. موهای خشک را شانه بزنید. سر خود را روی سینک دستشویی، وان حمام، حوله و یا چیزهای مشابه خم کنید. شپش‌ها در جاهای تاریک‌تر و گرم‌تر بهتر رشد می‌کنند و اگر شما هنگام شانه زدن سرتان را خم کنید، می‌توانید به آن محل‌ها دسترسی پیدا کنید. اگر ذراتی که از سر شما افتادند حرکت داشته باشند، به احتمال بسیار موهای شما شپش دارد.

شیش سر



نه توانایی
پرواز
دارد
و
نه می تواند
بجهد



پروشوری درباره شیش سر از لوسفری نورگ

– تشکیلات داوطلبانه
www.lusfrinorge.no



عامل سرایت شیش‌ها تماس سر و یا موها است



در صورت ابتلا، از خاراندن سر خود بپرهیزید.

در تعطیلات آخر هفته بدون شیش در
هفته‌های دهم و سی و پنجم شرکت کنید.



ما می‌خواهیم به همه کمک کنیم:

لوسفری نورگ